

## REZEPT

### *Indischer Spinat mit Reis*

#### Zutaten:

300 g Spinat frisch oder TK  
1 halbe Handvoll Reis  
1 Zwiebel fein gehackt  
3 cm frischer Ingwer  
1/2 TL Kreuzkümmel  
1/4 TL Schwarzer Pfeffer  
Salz  
Wenig Wasser

#### Zubereiten:

Spinat waschen (nicht bei TK)  
Kreuzkümmel und Schwarzer Pfeffer in einer Pfanne ohne Fett rösten  
Reis dazugeben, rösten  
Zwiebel dazugeben und kurz dünsten  
Spinat dazugeben  
Mit wenig Wasser ablöschen  
Salz zugeben  
Unter gelegentlichem Rühren kochen  
Bei Bedarf wenig Wasser dazugeben, damit das Reis weich wird  
Wenn das Reis weichgekocht ist, alles fein pürieren



©[www.greenlemon-kitchen.ch](http://www.greenlemon-kitchen.ch)

